



TANJA STERNBAUER
ENTREPRENEURIN

Zählt zu den 100 einflussreichsten Unternehmerinnen Österreichs und ist Mitbegründerin der Karriere-Plattform „female factors“, die Frauen in Führungspositionen vernetzt. **Sternbauer:** „Mentoring ist einer unserer Grundpfeiler, und ich freue mich darauf, Frauen bei ihrem beruflichen Aufstieg mit meinem Wissen zu unterstützen.“



NICOLE HOBIGER-KLIMES
BUSINESS-COACHIN

Hat sich nicht nur als Coachin, sondern auch als Unternehmensberaterin und Autorin einen Namen gemacht. Leiterin des Instituts „Quantensprung“ für Meditation und Achtsamkeit. **Hobiger-Klimes:** „Kennen wir unsere Fähigkeiten noch nicht, sind wir zögerlich. Ich bringe den entscheidenden Perspektivenwechsel.“



NUNU KALLER
AKTIVISTIN, AUTORIN

Als Umweltaktivistin präsent, ihre Bücher wurden zu Bestsellern. „Ich kauf nix“ – ein Plädoyer für Shopping-Enthaltsamkeit. Aktuell: „Kauf mich! Auf der Suche nach dem guten Konsum“. **Kaller:** „Auf meinem Weg traf ich immer wieder Menschen, die mir geholfen oder mir eine Chance gegeben haben. Es liegt in meiner Verantwortung, das weiterzugeben.“



CORINNA MILBORN
INFO-CHEFIN & MODERATORIN

Ist bei der Sendergruppe ProSiebenSat.IPULS4 für die Formate „Café Puls“, „Puls4 News“ und die Diskussionssendung „Pro und Contra“ verantwortlich. **Milborn:** „Frauen in Spitzenpositionen sind immer noch Fremdkörper. Jede Einzelne sammelt Erfahrungen, wie man damit umgeht. Ein Austausch hilft, dass Frauen in leitenden Jobs endlich zur Normalität werden.“



SONJA KATO
LEADERSHIP-COACHIN

Ist als Management-Expertin im etabliertesten Coaching-Netzwerk, HAUFE, gelistet. Zu ihren Auftraggeber:innen zählen große heimische Unternehmen. Kato verfügt über ein großes und diverses Frauennetzwerk. **Kato:** „Wir Frauen sind die stärkste Bande der Welt, wenn wir nur wollen. Lasst uns lernen, einander helfen und gemeinsam Erfolge feiern.“



JENNY ROSE
VERKAUFSLEITERIN
„HAPPY PLATES“

Vom Familienunternehmen Jones Fashion zur abgeschlossenen Kochlehre. Die Absolventin eines Marketing-Studiums ist jetzt in einer eigenen Rezept-„Happy Plates“. **Rose:** „Ich möchte Frauen Mut geben, sich an bewährten Mustern zu orientieren und einen neuen Weg zu schlagen.“



EVA MANDL
PR-AGENTUR-GRÜNDERIN

Vor 15 Jahren gründete die Journalistin die PR-Agentur „Himmelhoch“ und macht seitdem die nationale und internationale Medienwelt um einiges bunter. **Mandl:** „Es ist wichtig, den Frauenanteil in leitenden Positionen zu erhöhen. Dabei möchte ich unterstützen, mit meinen Erfahrungen ermutigen, fördern und ein umfangreiches Netzwerk bieten.“



HEIDI GLÜCK
KOMMUNIKATIONSEXPERTIN

Seit 25 Jahren in der Beratung von Top-Unternehmen, Regierungen und internationalen Konzernen tätig. Ihre Schwerpunkte: Krisenmanagement, Kampagnenbildung und strategische Kommunikationsberatung. **Glück:** „Erfolg verlangt Wissen, Können, Planung, Selfmanagement. Ich gebe gerne einen Teil meiner Fähigkeiten an andere Frauen weiter.“



ISABEL ZINNAGL
GRÜNDERIN „ALMA BABY-CARE“

Die Zweifachmama hat jahrelang in der Filmbranche gearbeitet, bevor sie ihr Unternehmen für biozertifizierte Babykosmetik gründete. Später kam der „Salon MAMA“, ein Mom & Lifestyle-Blogazine, dazu. **Zinnagl:** „Mütter werden in der Arbeitswelt oft extrem unterschätzt. Ich möchte sie als ‚working mum‘ auf dem Weg in die Selbstständigkeit unterstützen.“



INGRID AMON
STIMMTRAINERIN

Von der Sprech- und Schauspielausbildung bis zur Rhetorik-, Phonetik-, Atem- und Stimmbildung, Körpersprache bis zur Meditationsleiterin und Professorin für Lach-Yoga. 1990 gründete sie ihr eigenes Institut für Sprechtechnik. **Amon:** „Präsenz zeigen und kommunizieren ist für Frauen essenziell. Und sich mit Argumenten durchzusetzen. Man muss Frauen unter Frauen fördern.“

FOTOS: PRIVAT (3), MIRIAM HAGEN, MATT OBSERVIÉ (2), PICTURESCOM/KURBERI, GROBER, JENNY KOLLER, ANDREAS HAFENSCHER

