

14.10.21 09:08:46 [[Master]Print-Artikel 'gmu39stadtländ-höhenberg-redewettbewerb' - NP_FUNKPROD | NÖ Pressehaus | NÖ Nachrichten | Gmünder | Lokales - (HOHEANNA)] von HOHEANNA (Co

In Rede die Stille gemeistert

„Speaker-Slam“ | Nicole Hobiger-Klimes hat bei

Redebewerb zwei Preise errungen. Aber: Sie mag auch stille Momente

Von Anna Hohenbichler

HÖHENBERG | Gegenteiliger hätte es wohl kaum sein können: Ausgerechnet mit der Stille war Nicole Hobiger-Klimes – sie kommt gebürtig aus Höhenberg – beim österreichischen „Speaker Slam“ in Wien erfolgreich. Mit ihrer Rede zum Thema „Stille lügt nicht“ setzte sie sich bei Publikums- und auch Agenturpreis unter 34 Teilnehmern als Siegerin durch. Mit ihrer Rede will sie aber eigentlich mehr erreichen, als einen Preis.

Zweistündige Morgenrituale als Vorbereitung. Dass sich Nicole Hobiger-Klimes für den Speaker Slam auf die Bühne getraut hat, bedurfte einer Portion Mut –

und einer noch größeren Portion Vorbereitungsarbeit: „Einen Monat vor dem Auftritt wollte ich den Titel und mein Statement fertig haben. Danach habe ich es einer professionellen Rednerin vorgetragen und hatte dadurch noch einiges zu überarbeiten“, erzählt sie. Auch beim Outfit wollte sie nichts dem Zufall überlassen – für das Thema „Stille“ durfte es schließlich nicht zu knallig werden. „Der wichtigste Punkt in der Vorbereitung waren aber meine Morgenrituale“, sagt sie. Deshalb standen täglich zweistündige Übungseinheiten an.

Dass es thematisch um die Stille gehen soll, habe sich mit der Zeit und durch ihre Erfahrungen als Coach herauskristal-



Nicole Hobiger-Klimes war beim Redewettbewerb „Speaker Slam“ erfolgreich. Foto: Mirjam Hagen

lisiert, erklärt Hobiger-Klimes: „Ich wollte über etwas sprechen, das authentisch ist.“ Bis sie auf die vorgeschriebenen fünf Minuten gekommen ist, musste sie ihre Rede einige Male kürzen. Die Kernbotschaft – nämlich „Mut zur Stille“ – blieb aber.

Anderen eine Inspiration sein. Klar, der Erfolg beim Speaker Slam verschaffe ihr mehr Bekanntheit für die Arbeit als Coach, sagt Nicole Hobiger-Klimes: „Dadurch kommt vielleicht jemand zu mir, den ich sonst nicht erreicht hätte.“ Es gehe ihr aber um mehr. Denn dass ihr das Reden so gefällt, gründet auch auf einen Schlüsselmoment vor mehreren Jahren: In einem Video hat die Amerikanerin Amy Cuddy über Körpersprache erzählt, Hobiger-Klimes hat es gesehen und daraus viel für den Alltag mitgenommen. „Ich will bei meinem Publikum auch etwas verändern und eine Inspiration erreichen“, sagt sie. Gerade beim Thema Stille sei dieses Anliegen ein

noch größeres. Um mö viele Leute zu erreichen sie das Video vom Wettlauf auch auf ihrem Youtube-Kanal. Bleibenden Eindruck Nicole Hobiger-Klimes schon damit hinterlassen sie zu Beginn ihrer Rede auf der Bühne steht und dann in die High Heels steigt. „Ich habe mir gedacht: braucht nichts. Um das zu erreichen, bin ich barfuß die Bühne gekommen“, sagt sie. Und das hat sich ausgedeutet. Den nächsten Bühnenauftritt hat die gebürtige Waldviertlerin schon geplant: Mit vember wird sie beim Zulusymposium in Eferding

Doppelsieg für Tullnerin

Wettbewerb | Die Tullnerin Nicole Hobiger-Klimes räumt beim „7. Österreichischen Speaker Slam“ ab.

TULLN | Bei ihrem ersten Bühnenauftritt als Rednerin beim „7. Österreichischen Speaker Slam“ (www.speakerslam.at), einem renommierten Wettbewerb für professionelle Redner, landete Nicole Hobiger-Klimes am 11. September einen Doppelsieg. Die Niederösterreicherin ist Karriere-Coach, Achtsamkeitstrainerin und Unternehmerin und überzeugte mit ihrer Rede „Stille lügt nicht“ Jury und Publikum. Ganz und gar nicht still setzte sie sich unter insgesamt 34 Rednern durch und sicherte sich sowohl den Agentur- als auch den Publikumspreis. „Ich habe meine Premiere als Rednerin und die einzigartige, positive Stim-

mung beim Speaker Slam in vollen Zügen genossen und bin begeistert, dass die ‚Stille‘ so viele Stimmen bekommen hat“, sagt Nicole Hobiger-Klimes. „Ich freue mich sehr, dass meine Botschaft so gut angekommen ist und bin überwältigt von dieser Auszeichnung durch Expertengruppe und Publikum.“

Damit sei der Auftakt für weitere Auftritte als erfolgreiche Speakerin mehr als gelungen, meint Hobiger-Klimes. Als WOMAN-Kolumnistin schreibt sie außerdem alle zwei Wochen über ihre Herzenthemen zum Lebenserfolg. Mehr Infos über die Tullnerin gibt es unter www.nicoliehobigerklimes.at.



Nicole Hobiger-Klimes ist Karriere-Coach, Unternehmensberaterin und leitet seit zehn Jahren das „QuantenSprung Institut für Meditation und Achtsamkeit“ in Wien. Als WOMAN-Kolumnistin bringt sie außerdem über 100.000 Lesern ihre Herzenthemen näher.

Foto: Katharina Schiffel

